



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Frießleben, Laure

Asociación: Jena

Dorsal: 214

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:54

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 8(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 18:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:17	5:38	14	2:11	52	4:22	2.00	11:17	5:38	25	0:47	18	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	3	0:33	16	2:33	4.00	20:54	5:13	8	2:26	32	6:55