



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knote, Doris

Asociación: Sparkasse Unstrut/Hainich
Dorsal: 1706

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:47

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 599 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 125 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:42 | 6:20 | 1 | - | 108 | 5:22 | 2.00 | 12:42 | 6:20 | 1 | - | 105 | 5:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:35 | 6:17 | 1 | - | 130 | 4:58 | 4.00 | 25:17 | 6:19 | 1 | - | 105 | 10:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:45 | 6:22 | 1 | - | 125 | 4:59 | 6.00 | 38:02 | 6:20 | 1 | - | 105 | 15:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:48 | 6:24 | 1 | - | 121 | 5:02 | 8.00 | 50:50 | 6:21 | 1 | - | 133 | 20:21 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 1 | - | 126 | 5:19 | 10.00 | 1:03:47 | 6:22 | 1 | - | 125 | 25:40 |