



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Meier, Dietmar

Asociación: Velo inn

Dorsal: 1354

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 48(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	49	3:02	182	3:13	2.00	9:30	4:45	111	3:02	174	3:13
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	38	2:14	138	2:33	4.00	18:26	4:36	111	5:16	401	5:46
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	49	2:31	167	2:55	6.00	27:49	4:38	30	7:47	113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	48	2:45	171	3:07	8.00	37:20	4:40	109	10:32	208	11:48
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	40	2:19	149	3:03	10.00	46:26	4:38	48	12:51	164	14:51