



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schirmbacher, Odette

Asociación: SC-Impuls

Dorsal: 1234

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:54

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 12(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	1:16	44	3:37	2.00	10:57	5:28	1	-	22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	10	1:18	42	2:51	4.00	21:25	5:21	1	-	106	6:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	11	1:30	42	2:58	6.00	32:09	5:21	13	1:30	106	9:26
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	1:37	43	3:05	8.00	43:00	5:22	13	1:01	100	12:31
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	18	1:55	58	3:16	10.00	53:54	5:23	12	7:34	42	15:47