



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sommerfeld, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1068

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:12

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 373 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 103(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	95	4:00	355	4:19	4.00	22:28	5:36	112	9:18	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	102	4:05	365	4:29	6.00	33:25	5:34	112	13:23	401	14:17
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	106	4:20	374	4:42	8.00	44:31	5:33	110	17:43	397	18:59
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:12	5:31	103	21:37	373	23:37