



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fabig, Robert

Asociación: FSV Martinroda

Dorsal: 1684

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:42

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 593 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 471 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 130(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:00 | 6:30 | 127 | 6:43 | 474 | 6:43 | 2.00 | 13:00 | 6:30 | 112 | 6:43 | 407 | 6:43 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 129 | 5:47 | 474 | 5:47 | 4.00 | 25:10 | 6:17 | 112 | 12:30 | 407 | 12:30 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:14 | 6:06 | 127 | 5:46 | 462 | 5:46 | 6.00 | 37:24 | 6:14 | 86 | 18:16 | 293 | 18:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 127 | 6:01 | 458 | 6:01 | 8.00 | 49:49 | 6:13 | 111 | 24:17 | 402 | 24:17 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 130 | 6:24 | 471 | 6:50 | 10.00 | 1:02:42 | 6:16 | 130 | 30:41 | 471 | 31:07 |