



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kulich, Rainer

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1320

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:16

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 292 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 61(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	69	3:11	332	4:50	2.00	11:07	5:33	84	1:02	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	64	2:06	314	4:00	4.00	21:30	5:22	84	1:13	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	31:43	5:17	83	1:14	377	12:35
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	42:00	5:15	83	1:15	403	16:28
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	58	2:03	300	4:13	10.00	52:16	5:13	61	10:44	292	20:41