



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rother, Ricarda

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1597

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:32

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 616 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 138 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 43(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 29 | 2:40 | 93 | 5:01 | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 14 | 1:24 | 111 | 5:01 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:17 | 6:38 | 43 | 4:07 | 139 | 5:40 | 4.00 | 25:38 | 6:24 | 14 | 4:13 | 111 | 10:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:53 | 6:56 | 44 | 4:39 | 142 | 6:07 | 6.00 | 39:31 | 6:35 | 14 | 8:52 | 111 | 16:48 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 14:02 | 7:00 | 44 | 4:48 | 140 | 6:16 | 8.00 | 53:33 | 6:41 | 43 | 11:34 | 139 | 23:04 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:59 | 6:59 | 44 | 5:00 | 139 | 6:21 | 10.00 | 1:07:32 | 6:45 | 43 | 21:12 | 138 | 29:25 |