



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pausch, Nancy

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1019

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:53

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 601 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 126 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 38(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	33	5:25	113	5:25	2.00	12:45	6:22	13	3:11	50	5:25
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:55	129	4:55	4.00	25:17	6:19	13	6:17	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	36	4:55	120	4:55	6.00	37:58	6:19	13	9:37	116	15:15
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	39	5:24	127	5:24	8.00	51:08	6:23	12	13:23	107	20:39
Leichtathletikh	2.00	12:45	6:22	37	5:07	124	5:07	10.00	1:03:53	6:23	38	25:46	126	25:46