



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Döring, Frank

Asociación: SWE

Dorsal: 1378

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:45

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 88(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	88	4:01	419	5:40	2.00	11:57	5:58	51	1:52	259	5:40	
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	91	3:15	441	5:09	4.00	23:29	5:52	51	3:12	259	10:49	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	35:13	5:52	50	4:44	258	16:05	
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	91	3:21	435	5:28	8.00	47:05	5:53	50	6:20	257	21:33	
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	91	3:27	433	5:37	10.00	58:45	5:52	88	17:13	436	27:10	