



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

von Niessen, Jessica

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 1587

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 564 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 105 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 33(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	26	4:20	75	4:20	2.00	11:40	5:49	14	2:06	117	4:20
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	25	3:43	77	3:43	4.00	23:00	5:45	14	4:00	117	8:03
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	35	4:34	117	4:34	6.00	35:20	5:53	14	6:59	117	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:46	118	4:46	8.00	47:52	5:59	13	10:07	108	17:23
Leichtathletikh	2.00	12:52	6:26	38	5:14	125	5:14	10.00	1:00:44	6:04	33	22:37	105	22:37