41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bodenstein, Lars

Asociación: Edith-Stein-Schule Erfurt
Dorsal: 1414

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 294 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 13(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	16	4:21	285	4:21	2.00	10:38	5:18	6	0:06	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	15	3:56	320	4:03	4.00	21:04	5:15	6		234	8:24
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	15	3:57	342	4:17	6.00	31:49	5:18	6		415	12:41
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	13	4:06	346	4:29	8.00	42:42	5:20	6		411	17:10
Leichtathletikhal	2.00	9:40	4:49	11	2:59	218	3:37	10.00	52:22	5:14	13	19:19	294	20:47