



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmidt, Uta

Asociación: Erfurt

Dorsal: 321

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:36

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 5(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Women	posició Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9	12	3:48	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	8	1:04	50	3:49	4.00	21:36	5:24	5	1:39	41	7:37