



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hoefer, Mario

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1080

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:32

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 493 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 417 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 117(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	118	4:40	423	4:59	4.00	23:45	5:56	119	10:35	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	114	4:26	404	4:50	6.00	35:03	5:50	119	15:01	420	15:55
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	46:27	5:48	117	19:39	416	20:55
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	109	4:18	387	5:02	10.00	57:32	5:45	117	23:57	417	25:57