



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hennig, Bernhard

Asociación: Zack-Zack Runners Eisenach

Dorsal: 71

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 19:34

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27