



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hirsch, Cora

Asociación: Jena

Dorsal: 1346

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 400 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	16	3:15	76	4:22	2.00	11:42	5:50	8	120	4:22	
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	13	2:06	43	2:56	4.00	22:15	5:33	8	32	7:18	
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	13	2:27	46	3:02	6.00	33:03	5:30	8	120	10:20	
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	13	2:28	47	3:09	8.00	43:58	5:29	8	111	13:29	
Leichtathletikal	2.00	10:35	5:17	13	2:17	43	2:57	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26