



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grahmann, Christin

Dorsal: 1616

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 21(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	20	3:43	52	3:43	2.00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	18	3:24	59	3:24	4.00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	21	3:31	70	3:31	6.00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	22	3:51	74	3:51	8.00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29
Leichtathletikh	2.00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10.00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36