



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

**Amstein, Thomas**

Asociación: Wahns

Dorsal: 854

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:56

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 48:19