



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 874

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 79)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 49:26

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 57:54