



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

Haag, Heike

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon  
Dorsal: 933

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:54

velocidad: 10.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 79)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 49:26

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 59:14