



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

Rolf, Lars

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel
Dorsal: 988

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 14.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 43:14