



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

**Rolf, Lars**

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel  
Dorsal: 988

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 14.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 43:14