



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub
Dorsal: 880

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:47

velocidad: 13.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 47:47