



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau Weiss Creuzburg
Dorsal: 969

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:19

velocidad: 13.66 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 48:19