



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 993

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:32

velocidad: 12.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 79)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 48:17