



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

**Senf, Michael**

Asociación: SV Blau Weiß Creuzburg  
Dorsal: 968

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:37

velocidad: 11.87 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 6(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 45:00