



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

evaluación detallada

**Schwanitz, Holger**

Asociación: WSV Trusetal  
Dorsal: 887

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:17

velocidad: 11.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 48:19