



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Ort, Iris

Asociación: TV 03 Breitenbach

Dorsal: 1123

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:31

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	2	1:17	15	4:44	3.25	17:52	5:29	4	1:17	37
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	4	2:23	18	5:29	6.50	36:54	5:40	4	3:40	41
última vuelta me	3.25	19:37	6:02	4	2:33	21	5:50	9.75	56:31	5:47	4	6:13	18 16:03