



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Siegmund, Henning

Asociación: Durst wird durch Bier erst schön!

Dorsal: 1157

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:17

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 15(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:37	5:25	13	4:40	72	6:25	3.25	17:37	5:25	14	2:44	81	6:25
vuelta 2	3.25	20:09	6:11	18	6:16	88	8:26	6.50	37:46	5:48	12	7:36	81	14:46
última vuelta me	3.25	19:31	6:00	15	5:37	80	8:07	9.75	57:17	5:52	15	16:33	81	22:36