



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schminnes, Heiko

Asociación: Uhlstädt-Kirchhasel

Dorsal: 1147

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:34

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:44	5:27	14	5:18	77	3.25	17:44	5:27	5	2:57	83	6:32
vuelta 2	3.25	19:53	6:07	16	6:31	86	6.50	37:37	5:47	5	5:44	83	14:37
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	17	6:44	86	9.75	57:34	5:54	16	18:29	83	22:53