



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Adam, Sabine

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 1001

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:33	5:42	4	1:58	18	5:25	3.25	18:33	5:42	2	1:58	38
vuelta 2	3.25	20:14	6:13	5	3:35	24	6:41	6.50	38:47	5:58	5	5:33	44
última vuelta me	3.25	19:52	6:06	5	2:48	23	6:05	9.75	58:39	6:00	5	8:21	21 18:11