



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Diewald, Björn

Asociación: Niederzier

Dorsal: 1028

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:47

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:57	5:49	17	6:31	88	7:45	3.25	18:57	5:49	4	4:10	87	7:45
vuelta 2	3.25	20:27	6:17	17	7:05	90	8:44	6.50	39:24	6:03	4	7:31	87	16:24
última vuelta me	3.25	19:23	5:57	16	6:10	78	7:59	9.75	58:47	6:01	17	19:42	88	24:06