



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grebe, Martin

Asociación: Lauftreff Altensteiner Park
Dorsal: 1052

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:06

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 115)
mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 16(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:31	6:00	17	5:45	95	3.25	19:31	6:00	6	2:32	89	8:19
vuelta 2	3.25	19:49	6:05	16	5:21	84	6.50	39:20	6:03	6	4:15	89	16:20
última vuelta me	3.25	19:46	6:04	15	5:19	83	9.75	59:06	6:03	16	16:25	89	24:25