



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Sojka, Thorsten**

Asociación: Hamburg

Dorsal: 1160

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:53           | 5:30                   | 16                   | 4:56           | 80             | 6:41           | 3.25        | 17:53           | 5:30            | 11                   | 3:00           | 91             | 6:41  |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:54           | 6:25                   | 21                   | 7:01           | 95             | 9:11           | 6.50        | 38:47           | 5:58            | 11                   | 8:37           | 91             | 15:47 |
| última vuelta me | 3.25        | 20:26           | 6:17                   | 20                   | 6:32           | 91             | 9:02           | 9.75        | 59:13           | 6:04            | 18                   | 18:29          | 91             | 24:32 |