



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Sojka, Thorsten

Asociación: Hamburg

Dorsal: 1160

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:53	5:30	16	4:56	80	6:41	3.25	17:53	5:30	11	3:00	91	6:41
vuelta 2	3.25	20:54	6:25	21	7:01	95	9:11	6.50	38:47	5:58	11	8:37	91	15:47
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	20	6:32	91	9:02	9.75	59:13	6:04	18	18:29	91	24:32