



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Letsch, Elke

Asociación: Rottberg Runners

Dorsal: 1096

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:15

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	18:55	5:49	4	2:09	20	5:47	3.25	18:55	5:49	4	2:09	45
vuelta 2	3.25	19:42	6:03	4	2:04	22	6:09	6.50	38:37	5:56	4	4:13	42
última vuelta me	3.25	20:38	6:20	4	3:04	26	6:51	9.75	59:15	6:04	4	6:47	22 18:47