



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Friedrich, Jürgen

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 1042

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:44

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:33           | 6:00                   | 7           | 4:30     | 96       | 8:21     | 3.25        | 19:33           | 6:00              | 7       | 4:30     | 93      | 8:21     |
| vuelta 2         | 3.25        | 20:14           | 6:13                   | 7           | 3:43     | 89       | 8:31     | 6.50        | 39:47           | 6:07              | 7       | 8:13     | 93      | 16:47    |
| última vuelta me | 3.25        | 19:57           | 6:08                   | 7           | 3:33     | 86       | 8:33     | 9.75        | 59:44           | 6:07              | 7       | 11:26    | 93      | 25:03    |