



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Friedrich, Jürgen

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 1042

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:44

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:33	6:00	7	4:30	96	8:21	3.25	19:33	6:00	7	4:30	93	8:21
vuelta 2	3.25	20:14	6:13	7	3:43	89	8:31	6.50	39:47	6:07	7	8:13	93	16:47
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	7	3:33	86	8:33	9.75	59:44	6:07	7	11:26	93	25:03