



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Littwin, Julia

Asociación: LT Lippehasen

Dorsal: 1097

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:58

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:35	6:19	7	7:27	26	7:27	3.25	20:35	6:19	6	7:27	4	
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	5	6:02	20	6:02	6.50	40:10	6:10	6	13:29	13	
última vuelta me	3.25	19:48	6:05	6	6:01	22	6:01	9.75	59:58	6:09	6	19:30	23	19:30