



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Marx, Nicole

Asociación: Heringen

Dorsal: 1105

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	3.25	20:37	6:20	3	5:33	28	7:29	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2	
vuelta 2	3.25	20:04	6:10	3	4:54	23	6:31	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2	
última vuelta me	3.25	19:52	6:06	3	4:29	23	6:05	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	20:05