



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Metje, Thomas

Asociación: LG Grohnde

Dorsal: 1110

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:52

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	18	7:08	97	3.25	19:34	6:01	3	4:47	94	8:22	
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	18	7:44	96	6.50	40:40	6:15	3	8:47	94	17:40	
última vuelta me	3.25	20:12	6:12	18	6:59	88	9.75	1:00:52	6:14	18	21:47	94	26:11	