



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Diesing, Kai**

Asociación: LG Grohnde

Dorsal: 1026

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:06

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	14	5:55	97	8:22	3.25	19:34	6:01	14	5:55	94	8:22
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	14	6:36	96	9:23	6.50	40:40	6:15	14	12:29	94	17:40
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	12	6:06	91	9:02	9.75	1:01:06	6:15	14	18:35	96	26:25