



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Diesing, Kai

Asociación: LG Grohnde

Dorsal: 1026

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:06

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	14	5:55	97	3.25	19:34	6:01	14	5:55	94	8:22
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	14	6:36	96	6.50	40:40	6:15	14	12:29	94	17:40
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	12	6:06	91	9.75	1:01:06	6:15	14	18:35	96	26:25