



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Reister, Laura

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 1137

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:15

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:35	6:19	3	3:46	26	7:27	3.25	20:35	6:19	3	3:46	4	
vuelta 2	3.25	21:06	6:29	3	3:50	25	7:33	6.50	41:41	6:24	3	7:36	4	
última vuelta me	3.25	20:34	6:19	3	3:34	25	6:47	9.75	1:02:15	6:23	3	11:10	26	21:47