



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Jäger, Rune

Asociación: LG Grohnde

Dorsal: 1074

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:08

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 22(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:29	5:59	21	6:32	94	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17
vuelta 2	3.25	20:42	6:22	19	6:49	93	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11
última vuelta me	3.25	22:57	7:03	25	9:03	107	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27