



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Jäger, Rune

Asociación: LG Grohnde

Dorsal: 1074

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:08

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 22(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 21 | 6:32 | 94 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 7 | 4:36 | 99 | 8:17 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:42 | 6:22 | 19 | 6:49 | 93 | 6.50 | 40:11 | 6:10 | 7 | 10:01 | 99 | 17:11 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:57 | 7:03 | 25 | 9:03 | 107 | 9.75 | 1:03:08 | 6:28 | 22 | 22:24 | 99 | 28:27 |