



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grabow, Jens

Asociación: BSV EGGER Running Division

Dorsal: 1051

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:45

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 25(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	19:57	6:08	22	7:00	99	3.25	19:57	6:08	4	5:04	106	8:45	
vuelta 2	3.25	21:31	6:37	23	7:38	100	6.50	41:28	6:22	4	11:18	106	18:28	
última vuelta me	3.25	25:17	7:46	26	11:23	111	9.75	1:06:45	6:50	25	26:01	106	32:04	