



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Knappl, Claudia**

Asociación: team-naunheim.de

Dorsal: 1080

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:48

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:54           | 6:25                   | 7                    | 4:08                 | 30               | 7:46             | 3.25        | 20:54           | 6:25            | 8                    | 4:08             | 1                | -     |
| vuelta 2         | 3.25        | 23:54           | 7:21                   | 8                    | 6:16                 | 38               | 10:21            | 6.50        | 44:48           | 6:53            | 8                    | 10:24            | 1                | -     |
| última vuelta me | 3.25        | 24:00           | 7:23                   | 8                    | 6:26                 | 38               | 10:13            | 9.75        | 1:08:48         | 7:03            | 8                    | 16:20            | 35               | 28:20 |