



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Redbrake, Ulrich

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 1135

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:25

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32	3.25	23:44	7:18	2	8:57	111	12:32
vuelta 2	3.25	23:35	7:15	19	10:13	109	11:52	6.50	47:19	7:16	2	15:26	111	24:19
última vuelta me	3.25	23:06	7:06	19	9:53	108	11:42	9.75	1:10:25	7:13	19	31:20	111	35:44