



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Pfab, Heidi

Asociación: Team Halber Hai e.V.

Dorsal: 1129

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:11:10

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:05	7:06	1	-	40	9:57	3.25	23:05	7:06	1	-	18	2:11
vuelta 2	3.25	23:52	7:20	1	-	37	10:19	6.50	46:57	7:13	1	-	18	2:09
última vuelta me	3.25	24:13	7:27	1	-	39	10:26	9.75	1:11:10	7:17	1	-	40	30:42