



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Glagow, Nina**

Asociación: Ratingen

Dorsal: 1049

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:13:30

velocidad: 7.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	23:29	7:13	6	6:40	41	10:21	3.25	23:29	7:13	5	6:40	19	2:35
vuelta 2	3.25	24:51	7:38	5	7:35	41	11:18	6.50	48:20	7:26	5	14:15	19	3:32
última vuelta me	3.25	25:10	7:44	5	8:10	41	11:23	9.75	1:13:30	7:32	5	22:25	41	33:02