



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Altmann, Thomas

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 1002

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:41

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:46	4:14	1	-	12	2:34	3.25	13:46	4:14	11	12	2:34	
vuelta 2	3.25	14:28	4:27	1	-	10	2:45	6.50	28:14	4:20	11	12	5:14	
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	1	-	12	3:03	9.75	42:41	4:22	1	-	12	8:00