



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kynast, Dagmar

Asociación: Rennsteigbezwinger

Dorsal: 1092

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:17:16

velocidad: 6.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	25:02	7:42	10	8:16	44	11:54	3.25	25:02	7:42	10	8:16	22	4:08
vuelta 2	3.25	26:25	8:07	10	8:47	44	12:52	6.50	51:27	7:54	10	17:03	22	6:39
última vuelta me	3.25	25:49	7:56	9	8:15	42	12:02	9.75	1:17:16	7:55	10	24:48	44	36:48