



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Pilz-Renn, Heike

Asociación: Bad Freienwalde

Dorsal: 1132

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:09

velocidad: 6.95 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 26:58 | 8:17 | 11 | 10:12 | 45 | 13:50 | 3.25 | 26:58 | 8:17 | 11 | 10:12 | 23 | 6:04 |
| vuelta 2 | 3.25 | 29:11 | 8:58 | 11 | 11:33 | 45 | 15:38 | 6.50 | 56:09 | 8:38 | 11 | 21:45 | 23 | 11:21 |
| última vuelta me | 3.25 | 28:00 | 8:36 | 11 | 10:26 | 45 | 14:13 | 9.75 | 1:24:09 | 8:37 | 11 | 31:41 | 45 | 43:41 |