



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Koch, Dominik

Asociación: TV Barchfeld/ RLV LG Süd
Dorsal: 291

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:29

velocidad: 15.97 km/h
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 188)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 1(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	11:34	3:33	1	-	1	-	3.25	11:34	3:33	16	2		
vuelta 2	3.25	12:17	3:46	1	-	1	-	6.50	23:51	3:40	16	2		
vuelta 3	3.25	12:19	3:47	1	-	1	-	9.75	36:10	3:42	16	2		
vuelta 4	3.25	12:19	3:47	1	-	1	-	13.00	48:29	3:43	16	1	-	
vuelta 5	3.25	12:18	3:47	1	-	1	-	16.25	1:00:47	3:44	16	1	-	
vuelta 6	3.25	12:25	3:49	1	-	1	-	19.50	1:13:12	3:45	16	1	-	
última vuelta me	3.25	12:17	3:46	1	-	1	-	22.75	1:25:29	3:45	1	-	1	-